

31 марта ребята класса полицейской направленности, посетили «Енисей кино» г. Красноярск.

Совместно с управлением по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД России по Красноярскому краю; вместе с директором департамента медико-социальных программ Российского красного креста Андреем Дрянных и чемпионом мира по бодибилдингу Станиславом Грицевым, прошло мероприятие, направленное на популяризацию здорового образа жизни среди молодежи.

Мотивация, спорт и осознанный выбор – всё это на встрече с чемпионом и врачом!

Чемпион мира по бодибилдингу Станислав Грицев рассказал ребятам, как Красноярск может воспитывать мировых звёзд. Главное – труд, упорство и стремление становиться лучше каждый день!

Нейрохирург, директор департамента медико-социальных программ и эксперт по ЗОЖ Андрей Дрянных объяснил, как наркотики разрушают мозг, и почему без здоровья невозможно построить успешное будущее.

А ещё ребята посмотрели фильм «Берегите жизнь – другой не будет», обсудили проблему наркотиков и задали вопросы экспертам.

Вывод встречи один – выбор за тобой! Только здоровый человек может преодолеть трудности и добиться успеха. Будь сильным, вдохновляйся лучшими и двигайся только вперёд!



