



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 23 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ»**

ул. Парашютная, 8, г. Красноярск, 660078, тел.(8-3912)61-89-90, E-mail: sch23@mailkrsk.ru  
ОГРН 1022402308719, ОКПО 54500791, ИНН\КПП 2464035663\246401001

---

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
от 16.10.2023 протокол № 316

УТВЕРЖДАЮ  
директор МАОУ СШ № 23  
А.Н. Николаев  
от 09.10.2023 приказ № 49



**ПРОГРАММА**

«Правильное питание»

по формированию культуры здорового питания школьников

г. Красноярск 2023

**ПАСПОРТ  
программы МАОУ СШ № 23**

<b>Наименование Программы</b>	Образовательная подпрограмма по формированию культуры здорового питания обучающихся «ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»
<b>Основание для разработки Программы</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Закон Российской Федерации от 29.12.12 № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»</li> <li>2. Методические рекомендации по разработке программы курса по формированию культуры здорового питания обучающихся, утвержденные Министерством Образования и науки РФ от 17.12.2013г. № 08-2053</li> <li>3. Распоряжение Правительства РФ от 12.08.2020 N 2072- р «О выделении бюджетных ассигнований в целях предоставления в 2020 году субсидий из федерального бюджета на организацию бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных организациях»</li> <li>4. «Гигиена детей и подростков. Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях». Методические рекомендации. М.Р 2.4.0180-20</li> <li>5. Приказы МАОУ № 23.</li> </ol>
<b>Цель Программы</b>	Создание в школе благоприятных условий для сохранения и укрепления физического здоровья обучающихся за счёт повышения качества, безопасности системы школьного питания.
<b>Задачи Программы</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Формирование и развитие представлений у обучающихся о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей</li> <li>2. Формирование готовности обучающихся заботиться и укреплять собственное здоровье</li> <li>3. Формирование у обучающихся знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья</li> <li>4. Профилактика поведенческих рисков здоровья, связанных с нерациональным питанием обучающихся.</li> </ol>
<b>Сроки реализации Программы</b>	2023 - 2026 гг.
<b>Исполнители</b>	Администрация, педагогический коллектив МАОУ СШ № 23, родители обучающихся.
<b>Ожидаемые результаты</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- улучшение качества школьного питания</li> <li>- создание благоприятных условий для сохранения и укрепления здоровья обучающихся</li> <li>- повышение у обучающихся уровня культуры питания и чувства ответственности за свое здоровье</li> </ul>
<b>Контроль исполнения программы</b>	Администрация МАОУ СШ № 23. Социальный педагог школы Ответственный по питанию Комиссия общественного контроля
<b>Финансовая обеспеченность программы</b>	Средства Регионального бюджета Средства бюджета муниципального образования Добровольные пожертвования родителей

## Введение

Сохранение здоровья и увеличение продолжительности жизни населения страны является приоритетной задачей государственной политики Российской Федерации.

Питание – один из факторов среды обитания, оказывающих непосредственное влияние на формирование здоровья детей и подростков.

Повышение качества и доступности школьного питания, увеличение охвата организованным горячим питанием большего числа обучающихся является главным направлением программы.

## Актуальность программы

Значимым фактором сохранения и укрепления здоровья обучающихся является полноценное, сбалансированное питание. Если учесть, что большую часть времени дети проводят в школе, то и здесь же они должны питаться полноценно.

Нарушение качества и организации питания в детском и юношеском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, становится причиной обменных нарушений и хронической патологии.

Правильное питание обеспечивает рост и развитие детей, способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и создает условия для адекватной адаптации к окружающей среде. В связи с этим питание обучающихся общеобразовательных учреждений сегодня приобретает все большую значимость и требует самого пристального внимания.

## Содержание Программы

Программа «Правильное питание» направлена на формирование культуры здорового питания обучающихся 1-4 классов.

## Цели и задачи программы

**Цель Программы:** Создание в школе благоприятных условий для сохранения и укрепления физического здоровья обучающихся за счёт повышения качества, безопасности системы школьного питания

### Задачи:

1. Обеспечить питанием все категории обучающихся;
2. Создать благоприятные условия для организации рационального питания обучающихся;
3. Повысить культуру питания;
4. Обеспечить санитарно-гигиеническую безопасность питания;
5. Проводить систематическую разъяснительную работу среди родителей (законных представителей) и обучающихся о необходимости здорового и полноценного питания.

Для достижения целей и решения задач подпрограммы предусматривается осуществление мероприятий по следующим основным направлениям:

1. Развитие материально-технической базы школьного пищеблока:
  - приобретение необходимого инвентаря для пищеблока, обновление столовой посуды для питания детей;
  - совершенствование эстетического оформления обеденного зала;
  - наличие буфетной продукции для обучающихся.

2. Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания детей.
3. Организация профилактических мероприятий, направленных на сохранение состояния здоровья обучающихся.
4. Формирование культуры школьного питания. В этом направлении предусматривается:
  - просветительская работа со всеми участниками образовательного процесса по основам правильного питания, воспитанию культуры питания и ответственности за свое здоровье, привитию навыков здорового образа жизни;
  - активизация роли общественности в решении проблем правильного питания, привлечение родителей для решения проблем в организации питания.

### **Организация питания в образовательном учреждении**

Столовая обслуживает обучающихся и педагогов с 8.30 ч. до 16.40 ч. в обеденном зале, на 160 посадочных мест.

В МАОУ СШ № 23 в соответствии с действующими санитарно - эпидемиологическими требованиями созданы следующие условия для организации питания обучающихся:

- предусмотрены производственные помещения (пищеблок) для хранения, приготовления пищи, полностью оснащенные необходимым оборудованием и инвентарем;
- предусмотрено помещение для приема пищи (обеденный зал), оборудованное соответствующей мебелью;
- разработан и утвержден порядок питания обучающихся (режим работы столовой, время перемен для принятия пищи, график отпуска питания, порядок оформления заявок (составление списков детей, в том числе имеющих право на питание за счет бюджетных средств и т.д).

Наряду с организованным питанием для всех обучающихся работает буфет. В буфете в постоянной продаже свежие кондитерские и булочные изделия, соки, горячий чай.

### **Материально-техническое оснащение столовой МАОУ СШ № 23**

Зал для приёма пищи оснащен мебелью.

Площадь обеденного зала – 240 кв.м.

Количество посадочных мест – 160.

Школьная столовая укомплектована необходимой посудой. Мытье и дезинфекция производятся с соблюдением всех норм санитарно-гигиенического режима.

Ежедневно в течение первого урока производится сбор информации по присутствующим обучающимся.

Администраторы столовой обеспечивают ежедневный учет обучающихся и количества выданных порций, ведут необходимую документацию.

### **Система организации контроля за исполнением Программы**

В школе создана комиссия по контролю за организацией и качеством питания. В состав комиссий входят ответственный по питанию, социальный педагог, медицинский работник школы. Все специалисты и представители родительской общественности, контролирующие питание, имеют необходимые инструкции и методические документы и руководствуются ими в своей деятельности. Состав школьной комиссии утверждается приказом директора школы на каждый учебный год. Работа комиссии осуществляется в соответствии с планом, согласованным с

администрацией школы и специалистом ОУ.

Результаты проверок и меры, принятые по устранению недостатков, оформляются актами.

Основная цель контроля - зафиксировать истинное положение дел по организации питания в школе и своевременно произвести нужную коррекцию. Основные направления деятельности комиссии:

- оказывать содействие администрации школы в организации питания обучающихся;
- осуществлять контроль за организацией и качеством питания, за соответствием рационов питания согласно утвержденному меню; за санитарным состоянием пищеблока; за организацией приема пищи обучающихся; за соблюдением графика работы столовой;
- проводить проверки качества готовой продукции, условий её хранения, соблюдения сроков реализации, норм раздачи готовой продукции и выполнения других требований, предъявляемых надзорными органами и службами;
- проводить опрос обучающихся, родителей по ассортименту и качеству отпускаемой продукции и представляет полученную информацию руководству школы;
- вносить предложения по улучшению обслуживания обучающихся;
- оказывать содействие администрации школы в проведении просветительской работы среди обучающихся и их родителей (законных представителей) по вопросам рационального питания.

Ежедневный контроль за качеством приготовленных блюд осуществляет бракеражная комиссия, в состав которой входят ответственный по питанию, медицинский работник и заведующая столовой.

## Мероприятия Программы

### Организационно - аналитическая работа

<i>Основные мероприятия</i>	<i>Исполнители</i>
1. Организационное совещание: организация питания обучающихся.	Ответственный по питанию, директор школы
2. Совещание классных руководителей о получении обучающимися завтраков, обедов	Заместитель директора по УВР, ответственный по питанию
3. Рассмотрение вопросов организации и развития школьного питания на совещаниях при директоре	Директор, заместитель директора по УВР, ответственный по питанию
4. Организация работы комиссии общественного контроля по организации и качеству питания обучающихся (обучающиеся, педагоги, родители).	Комиссия общественного контроля по организации и качеству питания обучающихся
5. Осуществление ежедневного дежурства в столовой администрацией школы, проведение целевых тематических проверок.	Администрация школы, ответственный по питанию

### Методическое обеспечение

<i>Основные мероприятия</i>	<i>Исполнители</i>
1. Организация консультаций для классных руководителей по теме: «Культура поведения обучающихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований»; «Основы здорового питания»; «Причины кишечных инфекций».	Медицинский работник школы, работники медицинских учреждений Центра здоровья.
2. Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания	Администрация школы

### Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся

<i>Основные мероприятия</i>	<i>Исполнители</i>
1. Проведение классных часов по темам: «Режим дня и его значение»; «Культура приема пищи»; «Здоровое питание – это здорово» «Основы здорового питания».	Медицинский работник, классные руководители
2. Организация динамических перемен	Заместитель директора по ВР, классные руководители
3. Конкурс рисунков «О вкусной и здоровой пище», «Здоровье школьника» (середина третьей четверти)	Заместитель директора по ВР, классные руководители

4. Индивидуальные беседы с обучающимися по вопросам здоровья, здорового образа жизни	Классные руководители, медицинский работник, психолог
5. Оформление сменной информации на стенде «Здоровый образ жизни»	Заместитель директора по ВР
6. Проведение интеллектуальных викторин, праздников каждую учебную четверть	Заместитель директора по УВР, классные руководители
7. Анкетирование обучающихся: Школьное питание: качество и разнообразие обедов. За что скажем поварам спасибо?	Заместитель директора по УВР, социальный педагог, классные руководители
8. Анкетирование родителей: «Ваши предложения по развитию школьного питания»	Школьная комиссия по питанию
9. Тематические дни здоровья (каждый месяц в рамках внеурочной деятельности)	Заместитель директора по УВР, классные руководители
10. Работа «ящика» «Ваши предложения по работе столовой»	Ответственный по питанию

**Работа по воспитанию культуры питания,  
пропаганде здорового образа жизни среди родителей обучающихся**

<i>Основные мероприятия</i>	<i>Исполнители</i>
1. Выступление на родительских собраниях по темам: «Основы здорового питания» «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний».	Медицинский работник, заместитель директора по УВР, классные руководители
2. Индивидуальные консультации медицинского работника школы «Как кормить нуждающегося в диетпитании»	Медицинский работник, классные руководители
4. Встреча медицинского работника с родителями на тему: «Личная гигиена ребенка»	Медицинский работник, классные руководители
5. Анкетирование родителей «Удовлетворенность качеством питания»	Классные руководители
6. Родительский контроль качества школьного питания	Классные руководители, ответственный по питанию

## Система мониторинга за ходом реализации программы

<i>Вид мониторинга</i>	<i>Ответственный</i>	<i>Оформление результата мониторинга</i>	<i>Место представления результатов</i>
Охват обучающихся горячим питанием	Ответственный по питанию	мониторинг	Управление образования. Совещания при директоре. Родительские собрания
Анкетирование родителей	Заместитель директора по УВР, классные руководители	Справка	
Анкетирование обучающихся	Классные руководители	Справка	
Качество приготовляемых блюд	Ответственный по питанию, дежурный администратор, родители	Акты	
Состояние пищеблока	Ответственный по питанию, медицинский работник, социальный педагог	Акты	

### Ожидаемые результаты

Реализация мероприятий Программы позволит:

1. Улучшить качество школьного питания, обеспечить его безопасность, сбалансированность;
2. Создать благоприятные условия для сохранения и укрепления здоровья обучающихся, соответствующие требованиям Санитарно-эпидемиологических правил;
3. Повысить у обучающихся уровень культуры питания и чувство ответственности за свое здоровье.

### Заключение

По мониторингу медицинских данных не увеличилось количество обучающихся с заболеваниями желудочно-кишечного тракта. Повысился индекс съеданной пищи блюд школьной столовой. Этому способствует слаженная работа специалистов пищеблока, деятельность администрации и комиссии по контролю за организацией и качеством питания обучающихся, а также активность родительской общественности.

В целом можно сделать вывод, что программа по формированию культуры здорового питания обучающихся необходима для школы, при целенаправленной и систематической реализации может показать свою эффективность и результативность.